

Gleichstellungsrichtlinie

Kulturelle Vielfalt

Wir vom Europäischen Zentrum für Lange Kurse, Dhamma Padhana, heißen alle zu unseren Kursen willkommen. Ungeachtet dessen, dass wir uns in unserem Herkommen und in unserer Lebenssituation unterscheiden, verfolgen wir doch auf einem Vipassana-Kurs dasselbe Ziel: Das Rätsel des menschlichen Leidens zu lösen.

areligiöse Methode

Während es sich hierbei um die Lehre des Gotama Buddha handelt, sind die Kurse doch areligiös. Der Buddha hatte kein Interesse daran, Menschen von einer Religion zu einer anderen zu bekehren. Er hatte den Weg gefunden, der dem Leiden ein Ende macht, und sein einziges Interesse bestand darin, diesen Weg mit anderen zu teilen. Das verhält sich heute nicht anders: Der eigentliche Grund des Leidens findet sich in uns selbst, und wir müssen nur nach innen schauen, um diesen Grund zu beseitigen. Das funktioniert – unabhängig von unserem Hintergrund und unseren Traditionen – für jeden. Und das wird hier gelehrt.

Sprachen

An jedem Kurs nehmen viele Teilnehmer teil, deren Muttersprache nicht Englisch ist. Das Kursmaterial steht in 21 Sprachen zur Verfügung, und die allermeisten Kurse sind zweisprachig. Falls Englisch nicht Ihre Muttersprache ist, werden wir uns auf jeden Fall bemühen, Ihnen den gesamten Lehrgegenstand mittels angemessener Materialien möglichst deutlich zu machen.

Gender-Diversity

Auf unseren Kursen sind Menschen aller sexuellen Orientierungen und jeglicher geschlechtlicher Identität willkommen. Alle Campusse und alle Meditationszentren dieser Tradition sind in Bereiche für Männer und solche für Frauen aufgeteilt. Dies erstreckt sich von den Unterkünften über die Geh- und Essbereiche bis zur Dhamma-Halle. Dies soll die Spannungen, die durch die Begegnung der Geschlechter entstehen können, reduzieren helfen. Wir sind uns durchaus bewusst, dass dies nicht für jeden funktioniert und dass sich jemand aus der LGBTQ-Community möglicherweise nicht wohlfühlt, egal auf welcher Seite. Wenn die Anpassung an binäre Geschlechtertrennung für Sie problematisch ist, lassen Sie es uns bitte im Anmeldeformular wissen, wo wir fragen „Möchten Sie den obigen Informationen etwas hinzufügen?“ Wir werden uns mit Ihnen in Verbindung setzen, und gemeinsam mit Ihnen werden wir einen Plan zu erstellen versuchen, der für Sie funktioniert. Ihre privaten Daten werden vertraulich behandelt und nur für den Lehrer und zu Zwecken Ihrer Unterbringung verwendet.

Spezielle Anforderungen aus gesundheitlichen Gründen

Ein Vipassana-Kurs ist ein hartes Unterfangen, das die Teilnehmer sehr fordert. Sie müssen deswegen in guter gesundheitlicher Verfassung sein, sowohl körperlich als auch geistig. Manche Bewerber bedürfen vielleicht bestimmter Gegebenheiten, sei es aufgrund ihrer Gesundheit oder wegen körperlicher Einschränkungen, Schwangerschaft oder medizinisch-

diätetischer Erfordernisse. Wir sind darauf vorbereitet, die meisten Menschen mit einem besonderen Bedarf anzunehmen, aber den Umfang des Bedarfs müssen wir kennen, lange bevor sie eintreffen. Falls bei Ihnen ein besonderer Bedarf besteht, beschreiben Sie ihn bitte in dem Abschnitt „Möchten Sie den obigen Informationen noch etwas hinzufügen?“ auf dem Anmeldeformular. Dies ermöglicht uns, Sie im Vorfeld zu kontaktieren und die entsprechenden Erfordernisse zu besprechen.

Wir können Rückenstützen und Stühle für diejenigen zur Verfügung stellen, die sie zur Meditation benötigen.

Vertraulichkeit

Ihre privaten Informationen werden vertraulich behandelt und nur für den Lehrer und zu Zwecken der Unterbringung verwendet.

Das Zentrum macht es sich zur Aufgabe, sicherzustellen, dass die Privatsphäre aller, die sich anmelden oder teilnehmen, geschützt ist. Jegliche persönliche Daten werden sorgfältig behandelt, um in Übereinstimmung mit unserer Datenschutzrichtlinie das Recht des Bewerbers auf Vertraulichkeit seiner Daten zu wahren.