

Diversità

Diversità culturale

Dhamma Padhana, il centro europeo per corsi lunghi accoglie tutti per i corsi. Nonostante i nostri diversi punti di partenza e le nostre vite particolari, quando veniamo a un corso di Vipassana siamo uniti da un intento, un obiettivo comune di risolvere il mistero della sofferenza umana.

Programma non settario

Anche se questo è l'insegnamento di Gotama il Buddha, è presentato in un formato non settario. Il Buddha non era interessato a convertire le persone. Ha trovato la via che conduce all'estinzione della sofferenza e il suo unico scopo era condividerla con gli altri. Oggi è lo stesso. La causa della sofferenza è dentro ognuno di noi e dobbiamo solo guardare dentro noi stessi per trovare la soluzione. Ciò vale per tutti, indipendentemente dalle loro origini o tradizioni. E questo è quello che si insegna qui.

Lingue

In ogni corso abbiamo molti studenti la cui lingua madre non è l'inglese. I materiali dei corsi sono disponibili in 21 lingue e la maggior parte dei corsi sono bilingue. Se l'inglese non è la vostra madrelingua, faremo del nostro meglio per offrirvi i materiali necessari perché possiate beneficiare appieno dell'insegnamento offerto.

Diversità di genere

Persone di tutti i generi e orientamenti sessuali sono benvenute ai corsi.

Tutti i centri di meditazione sono strutturati in modo che vi sia separazione tra uomini e donne. Questo vale per gli alloggi, le aree di camminamento, le sale da pranzo e la sala di meditazione. La struttura è concepita per ridurre ogni tensione che possa derivare dal mescolamento dei generi.

Sappiamo che questo non funziona per tutti e che a volte membri della comunità LGBTQ potrebbero non sentirsi a proprio agio in nessuna delle divisioni del centro, dovendosi indentificare come maschi o femmine. Se conformarvi a una separazione binaria di genere vi crea difficoltà, per favore fatecelo sapere nella sezione del modulo di iscrizione dove viene chiesto "Volete aggiungere qualcosa alle informazioni fornite sopra?" Vi contatteremo e cercheremo di trovare insieme la sistemazione che va meglio per voi. Le vostre informazioni personali sono confidenziali per l'insegnante e per soli scopi organizzativi.

Necessità di salute fisica

Un corso di Vipassana richiede un impegno rigoroso e i partecipanti devono essere in stato di buona salute fisica e mentale.

Alcuni partecipanti potrebbero avere necessità specifiche per motivi di salute, limiti fisici, gravidanza, necessità alimentari. Siamo pronti ad accogliere la maggior parte delle persone con necessità specifiche ma è necessario che conosciamo bene e in anticipo quali e in che misura siano tali necessità. Se avete necessità particolari, per favore descrivetele nella sezione

“Volete aggiungere qualcosa alle informazioni fornite sopra?” nel formulario di iscrizione. Questo ci permetterà di contattarvi per tempo e discutere con voi le vostre necessità fisiche. Possiamo fornire dei poggiaschiena o delle sedie per chi ne avesse necessità.

Riservatezza

Le vostre informazioni private saranno trattate in modo confidenziale per l'insegnante del corso e per soli scopi organizzativi.

Il centro si impegna ad assicurare che la privacy di tutti gli iscritti e i partecipanti ai corsi sia protetta. Tutti i dati personali saranno trattati con attenzione per salvaguardare la riservatezza, secondo le nostre norme sulla privacy.